

بِسْمِ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰی رَسُوْلِ اللّٰهِ وَ عَلٰی اَزْوَاجِهِ وَ اٰلِهِ وَ اصْحَابِهِ

﴿..... اَلَا بِذِكْرِ اللّٰهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوْبُ﴾ [الرعد: آیت 28]

**ترجمہ:** خوب سمجھ لو! اللہ ﷻ کے ذکر میں ہی دلوں کا سکون ہے۔

**صحیح حدیث:** جو بندہ اپنے رب کا ذکر کرتا ہے وہ گویا کہ زندہ کی مثل ہے اور

جو اپنے رب کا ذکر نہیں کرتا وہ مردہ کی مثل ہے۔ [بخاری: 6407، مسلم: 1823]

**صحیح حدیث قدسی:** میں اپنے بندے کے ساتھ ہوتا ہوں جب وہ میرا ذکر

کرتا ہے اور اُسکے ہونٹ ذکر کی وجہ سے حرکت کرتے ہیں۔ [سنن ابن ماجہ: 3792]

## فَرَضُ نَمَازِ كَيْ بَعْدُ سُنَّتِ اَذْكَارِ

مُرْشِدِ كَامِلٍ ، اِمَامُ الْاَنْبِيَاءِ ﷺ كِي صَحِيْحِ اَحَادِيْثِ سِ

تمام احادیث کے نمبر زعمائے حریمین اور بیروت کی انٹرنیشنل نمبرنگ کے مطابق ہیں

﴿وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَادْبَارَ السُّجُودِ﴾ [ق: 40]

**ترجمہ:** اور رات میں اُس کی تسبیح کرو، اور نمازوں کے بعد بھی (ذکر کیا کرو)۔

**صحیح حدیث:** بندہ جب نماز پڑھ کر اُسی جگہ پر بیٹھا رہتا ہے تو فرشتے اُس کیلئے

دُعائیں کرتے ہیں: اے اللہ اس پر رحم فرما، اللہ اسے بخش دے، اور یہ دعائیں

جاری رہتی ہیں جب تک اُس کا وضو باقی رہتا ہے۔ [بخاری: 647، مسلم: 1506]

① سیدنا عبد اللہ بن عباس ؓ بیان کرتے ہیں : میں رسول اللہ ﷺ کی فرض نماز کا مکمل ہونا تکبیر کی بلند آواز سے پہچانتا تھا : (1 مرتبہ بلند آواز سے)

اللَّهُ أَكْبَرُ ﴿اللہ سب سے بڑا ہے﴾ [بخاری : 842، مُسلم : 1316]

② سیدنا ثوبان ؓ بیان کرتے ہیں : رسول اللہ ﷺ نماز کے بعد یہ کلمات پڑھا کرتے : **أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ** ﴿میں بخشش مانگتا ہوں اللہ سے﴾ (3 مرتبہ)

(اسکے فوراً بعد 1 مرتبہ) : **اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ**

**تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ** [مُسلم : 1334]

﴿اے اللہ ! تو سلامتی والا ہے، اور تجھ سے سلامتی ہے، تو بابرکت ہے، اے بزرگی اور عزت والے﴾

③ سیدنا ابوامامہ ؓ بیان کرتے ہیں : رسول اللہ ﷺ نے فرمایا : جو بندہ

ہر نماز کے بعد **آيَةُ الْكُرْسِيِّ** (سُورَةُ الْبَقَرَةِ : آیت 255) پڑھ لے وہ مرتے ہی جنت

میں داخل ہوگا۔ ﴿مکمل آیت مبارکہ اور اُس کا ترجمہ قرآن پاک سے دیکھ کر یاد کر لیں﴾

**اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ.....الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ** ○

(1 مرتبہ) [السُّنَنِ الْكُبْرَى لِلنَّسَائِي : 9928]

④ سیدنا براء بن عازب ؓ بیان کرتے ہیں : ہم رسول اللہ ﷺ کے پیچھے

نماز میں دائیں طرف کھڑے ہوتے تاکہ سلام کے بعد آپ ﷺ کا مبارک چہرہ

ہماری طرف ہو۔ پھر سلام کے بعد آپ ﷺ کو یہ دُعا پڑھتے ہوئے سُنَا: (1 مرتبہ)

**رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ** [مُسلم: 1642]

﴿اے رب! بچا مجھے اپنے عذاب سے، جس دن تو اُٹھائے گا اپنے بندوں کو۔﴾

**5** سیدنا معاذ بن جبل ؓ بیان کرتے ہیں: رسول اللہ ﷺ نے مجھے وصیت

فرمائی: اے معاذ! ہر نماز کے آخر میں یہ کلمات پڑھنا کبھی نہ چھوڑنا: (1 مرتبہ)

**رَبِّ اَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ**

﴿اے رب! مدد فرما میری کہ میں تیرا ذکر کرتا رہوں، اور تیرا شکر ادا کرتا رہوں، اور اچھے طریقے

سے تیری عبادت کرتا رہوں﴾ [سُنن ابی داؤد: 1522، سُنن نسائی: 1303]

**6** سیدنا انس ؓ بیان کرتے ہیں: رسول اللہ ﷺ اکثر یہی دُعا کیا کرتے:

**رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا**

**عَذَابَ النَّارِ** (1 مرتبہ) [بُخاری: 6389، مُسلم: 6840]

﴿اے رب ہمارے! ہمیں دُنیا اور آخرت میں بھلائی دے اور بچا ہمیں آگ کے عذاب سے﴾

**7** سیدنا سعد بن ابی وقاص ؓ بیان کرتے ہیں: رسول اللہ ﷺ ہر نماز کے

بعد ان کلمات کے ذریعے اللہ کی پناہ حاصل کرتے تھے: (1 مرتبہ)

**اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَنْ اُرَدَّ اِلٰی اَرْضِلِ الْعُمْرِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ**

**فِتْنَةُ الدُّنْيَا وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ** [بخاری: 2822]

﴿اے اللہ! میں تیری پناہ میں آتا ہوں بزدلی سے، اور میں تیری پناہ میں آتا ہوں کنجوسی سے، اور میں تیری پناہ میں آتا ہوں کہ بڑھاپے کی نیکمی عمر تک پہنچ جاؤں، اور میں تیری پناہ میں آتا ہوں دُنیا کے فتنے سے، اور میں تیری پناہ میں آتا ہوں قبر کے عذاب سے﴾

⑧ سیدنا علی بن ابی طالب ؓ بیان کرتے ہیں: رسول اللہ ﷺ جب نماز کا سلام پھیرتے تو ان کلمات کے ذریعے اللہ سے دُعا مانگتے تھے: (1 مرتبہ)

**اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ مَا قَدَّمْتُ وَمَا اَخَّرْتُ وَمَا اَسْرَرْتُ وَمَا اَعْلَنْتُ وَمَا اَسْرَفْتُ وَمَا اَنْتَ اَعْلَمُ بِهِ مِنِّيْ اَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَاَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ** [مسلم: 1813]

﴿اے اللہ! بخش دے میرے پہلے والے گناہ، اور بعد والے گناہ، اور جو میں نے چھپ کر کئے، اور جو میں نے اعلانیہ کئے، اور جو میں نے زیادتی کی، اور وہ جسے تو زیادہ جانتا ہے مجھ سے، تو ہی آگے کرنے والا ہے (نیکی میں) تو ہی پیچھے کرنے والا ہے، نہیں ہے کوئی معبود مگر تو﴾

⑨ سیدنا مغیرہ بن شعبہ ؓ بیان کرتے ہیں: رسول اللہ ﷺ جب نماز کا سلام پھیرتے تو یہ کلمات تین دفعہ پڑھا کرتے تھے: (3 مرتبہ) [بخاری: 6473]

**لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ** ﴿ترجمہ اگلی دُعا میں دیکھ لیں﴾

10 سیدنا عبداللہ بن زبیر ؓ بیان کرتے ہیں : رسول اللہ ﷺ جب نماز کا

سلام پھیرتے تو بلند آواز سے یہ کلمات پڑھتے تھے : (1 مرتبہ)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ  
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا  
بِاللَّهِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ ، لَهُ النِّعْمَةُ  
وَلَهُ الْفُضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ  
لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ

[مُسلم : 1343]

﴿نہیں کوئی معبود مگر اللہ، وہ اکیلا ہے، نہیں کوئی شریک اُسکا، اُسی کی بادشاہی ہے اور اُسی کے لئے سب تعریفیں ہیں، اور وہ ہر شے پر پوری قدرت رکھتا ہے۔ نہیں ہے (گناہ سے بچنے کی) ہمت اور نہیں ہے (نیکی کرنے کی) طاقت مگر اللہ کی توفیق سے، نہیں کوئی معبود مگر اللہ اور نہیں ہم عبادت کرتے مگر اُسی کی، اُسی کی نعمتیں ہیں، اور اُسی کا فضل ہے اور اُسی کے لئے ہے اچھی تعریف، نہیں کوئی معبود مگر اللہ خالص اُسی کی ہم بندگی کرتے ہیں خواہ کتنا ہی بُرا سمجھیں کفار (ہماری اس فرمانبرداری کو)﴾

11 سیدنا مغیرہ بن شعبہ ؓ بیان کرتے ہیں : رسول اللہ ﷺ جب نماز کا سلام

پھیرتے تو یہ کلمات پڑھتے تھے : (1 مرتبہ) [بُخاری : 844 ، مُسلم : 1342]

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ  
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ

**وَلَا مُعْطَىٰ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ**

﴿نہیں کوئی معبود مگر اللہ، وہ اکیلا ہے نہیں کوئی شریک اُسکا، اسی کی بادشاہی ہے، اور اُسی کے لئے سب تعریفیں ہیں، اور وہ ہر شے پر پوری قدرت رکھتا ہے۔ اے اللہ! نہیں کوئی روک سکتا جو تو عطا فرمائے، اور نہیں کوئی دے سکتا جو تو روک لے، اور نہیں فائدہ دے سکتی کسی صاحبِ حیثیت کو تیرے ہاں اُسکی حیثیت﴾

**12** سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا بیان کرتی ہیں : رسول اللہ ﷺ جب کسی مجلس میں شریک ہوتے یا نماز پڑھتے تو آخر میں یہ کلمات پڑھتے تھے : (1 مرتبہ)

**سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ**

**أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ** [سنن نسائی: 1344، ترمذی: 3433]

﴿پاک ہے تو اے اللہ، اور تیری تعریف کے ساتھ، میں گواہی دیتا ہوں کہ نہیں ہے کوئی معبود مگر تو ہی، میں تجھ سے مغفرت طلب کرتا ہوں، اور تیری طرف توبہ کرتے ہوئے رجوع کرتا ہوں﴾

**13** سیدنا عقبہ بن عامر ؓ بیان کرتے ہیں : رسول اللہ ﷺ نے مجھے حکم فرمایا کہ

میں ہر نماز کے بعد **مُعَوِّذَات** یعنی شیطان، جنات اور جادو وغیرہ کے خلاف

اللہ کی پناہ دینے والی 3-سورتوں ﴿کو تلاوت کیا کروں : (تینوں سورتیں 1 مرتبہ)

**﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ... ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ...﴾**

**﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ...﴾** ﴿مکمل سورتیں اور ترجمہ قرآن پاک سے﴾

[جامع ترمذی: 2903، سنن ابی داؤد: 1523]

**14** سیدنا ابو ہریرہ ؓ بیان کرتے ہیں : رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ ہر نماز

کے بعد یہ کلمات کہنے والا کبھی ناکام اور نامراد نہیں رہتا، اور اُسکے تمام گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں، خواہ اُسکے گناہ سمندر کی جھاگ کے برابر ہی کیوں نہ ہوں۔

﴿سُبْحَانَ اللَّهِ﴾ ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ﴾ ﴿اللَّهُ أَكْبَرُ﴾ (تینوں 33 مرتبہ)

(100 کا عدد پورا کرنے کیلئے 1 مرتبہ): لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا

شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

(یا 100 کیلئے 1 مرتبہ) ﴿اللَّهُ أَكْبَرُ﴾ [بخاری: 843، مُسلم: 1349، 1352]

15 سیدنا عبد الرحمن بن غنم ؓ بیان کرتے ہیں: رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

جو بندہ نمازِ مغرب اور نمازِ فجر کے بعد تشہد کی حالت میں گفتگو کرنے سے پہلے یہ

کلمات پڑھ لے تو اُسے 10- غلام آزاد کرنے کا ثواب ملتا ہے اور تمام دن اور پوری

رات میں ہر خطرناک چیز اور شیطان کے خلاف اُس کا بچاؤ ہو جاتا ہے: (10 مرتبہ)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ

بِيَدِهِ الْخَيْرُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

[جامع ترمذی: 3474، مُسنَد احمد: 18019، 227/4]

16 سیدنا ابو حارث ؓ بیان کرتے ہیں: رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: جو بندہ

نمازِ مغرب کے بعد گفتگو کرنے سے پہلے یہ کلمات پڑھ لے اور اگر اُسی رات فوت

ہو جائے تو دوزخ کی آگ سے آزاد ہوگا۔ اگر نمازِ فجر کے بعد یہ کلمات پڑھے اور

اُسی دِن میں فوت ہو تو دوزخ سے آزاد ہوگا : (7 مرتبہ) [سُنن ابی داؤد : 5079]

﴿اے اللہ ! بچالے مجھے آگ سے﴾  
**اللَّهُمَّ اجِرْنِي مِنَ النَّارِ**

17 سیدہ اُم سلمہ رضی اللہ عنہا بیان کرتی ہیں : جب رسول اللہ ﷺ نماز فجر

کا سلام پھیرتے تو یہ دُعا مانگا کرتے تھے : (1 مرتبہ) [سُنن ابن ماجہ : 925]

**اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا**

﴿اے اللہ ! میں سوال کرتا ہوں تجھ سے مفید علم کا، اور پاکیزہ رزق کا، اور عمل کا جو مقبول ہو﴾

18 سیدنا عبدالرحمن بن ابزی رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں : جب رسول اللہ ﷺ

نماز وتر کا سلام پھیرتے تو یہ کلمات پڑھتے : (3 مرتبہ) [سُنن نسائی : 1699]

﴿پاک ہے بادشاہ نہایت ہی مقدس﴾  
**سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ**

تیسری مرتبہ آواز کو لمبا اور بلند کرتے (اور پھر 1 مرتبہ کہتے) : [سُنن دارقطنی : 1679]

﴿رَبِّ فَرِشْتَوْنَ کا اور جبرائیل علیہ السلام کا﴾  
**رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ**

19 صحیح حدیث : اللہ ﷻ کی ”حمد“ اور اُس کے محبوب ﷺ پر ”درود شریف“

پڑھنا، ہماری دُعاؤں کی قبولیت کا بہترین ذریعہ ہیں : [جامع ترمذی : 593]

**نوٹ :** رسول اللہ ﷺ نے آیت درود (سورۃ الاحزاب، آیت : 56) کے جواب میں

نماز والا **درود ابراہیمی علیہ السلام** تعلیم فرمایا تھا : [بخاری : 4797، مُسلم : 908]

❀ قیامت کے دِن اُن گلیاں ہمارے ذکر کی گواہی دیں گی : [سُنن ابی داؤد : 1501]

**نوٹ :** صرف دائیں ہاتھ پہ شمار کرنے کی سُنْد اَعْمَش کی تدلیس کی وجہ سے ضعیف ہے۔

❀ گُٹھلیوں اور تسبیح وغیرہ پہ انفرادی ذکر کرنا بھی ثابت ہے : [سُنن ابی داؤد : 1500]